

# Respeto por la autonomía

José María Maya<sup>1</sup>

## RESUMEN

Presentación de un caso de una mujer joven que asiste a una consulta ginecológica y solicita al médico especialista que le practique una tubectomía porque, de común acuerdo con su pareja, no desea tener hijos. El médico se niega aduciendo que la paciente no sabe lo que pide y no es consciente de que en el futuro puede arrepentirse de su decisión. La paciente insiste argumentando que su decisión es fruto de la reflexión y es consistente con su cosmovisión y su estilo de vida, pero el médico se niega a acceder a su solicitud. La paciente acude al comité de ética clínica de la institución pidiendo ayuda. El comité escucha las razones del médico y la paciente y da la razón a esta, por considerar que es una decisión en uso pleno de su autonomía y decide solicitar a un médico especialista en la institución que practique la cirugía a la paciente. Se hace un análisis desde el principio ético de respeto por la autonomía de la actuación del médico especialista y de la paciente.

**PALABRAS CLAVE:** Autonomía; Respeto; Comité de ética; Tubectomía.

## RESPECT FOR AUTONOMY

## SUMMARY

Presentation of a case of a young woman who attends a gynecological consultation and asks the specialist doctor to perform a tubectomy because, in agreement with her partner, not having children. The doctor refuses, arguing that the patient does not know what she is asking for and is not aware that in the future she may regret her decision. The patient insists arguing that her decision is the result of reflection and is consistent with her worldview and her lifestyle, but the doctor refuses to grant her request. The patient goes to the institution's clinical ethics committee asking for help. The Committee listens to the reasons of the doctor and the patient and gives reason to this, considering that it is a decision in full use of their autonomy and decides to request a specialist doctor in the institution to perform the surgery on the patient. An analysis is made from the ethical principle of respect for the autonomy of the performance of the specialist doctor and the patient.

**KEY WORDS:** Autonomy; Respect; Ethics committee; Tubectomy.

1. Médico, magister en Salud Pública, magister en Dirección Universitaria y magister en Dirección y Gestión de la Seguridad Social, máster en bioética; profesor titular, Universidad CES; decano general, Escuela de Ciencias de la Vida. Universidad EIA, Medellín, Colombia. ORCID <https://orcid.org/0000-0003-3721-7572>

**Correspondencia:** José María Maya; **email:** josemariamayamejia@gmail.com

**Recibido:** 29/07/20; **aceptado:** 30/07/20

**Cómo citar:** Maya JM. Respeto por la autonomía. Rev Asoc Colomb Dermatol. Vol 28(3): julio - septiembre, 2020, 224-225.

DOI: <https://doi.org/10.29176/2590843X.1531>

**Financiación:** ninguna, **conflictos de interés:** ninguno

## PRESENTACIÓN DEL CASO DE ÉTICA N° 13

Una mujer joven de 30 años, estudiante de doctorado en Física de una IES, acude a consulta donde un médico especialista en Ginecología de un hospital de tercer nivel de la ciudad. En la consulta, la paciente le comenta al médico que ella y su compañero, después de analizar su estilo de vida y su interés por dedicarse a la investigación de alto nivel en física, a partir de un posdoctorado que realizarán fuera del país, han decidido que en su proyecto de vida no está tener hijos, porque dado su interés centrado en lo científico e investigativo no tendrían tiempo para dedicarse con cuidado a su educación y creen que no es responsable concebirlos si no van a ejercer su rol de padres. Por esta razón han decidido que uno de los dos se realice un procedimiento quirúrgico definitivo para no correr riesgos de un embarazo no deseado y no tener que estar dependientes de métodos anticonceptivos. De común acuerdo decidieron que ella se sometería a la tubectomía.

El médico especialista, un poco contrariado por la solicitud, le explica que no la considera lógica, dado que es una mujer joven, que todavía tiene un período reproductivo importante y que podría arrepentirse de la decisión más adelante, con lo cual tocaría realizarse una cirugía reconstructiva de las trompas, que es de cuidado y puede en un futuro complicarse con un embarazo ectópico. Le recomienda utilizar un método anticonceptivo no definitivo. La paciente agradece la recomendación, pero le comunica al médico que es una decisión pensada y tomada con mucho cuidado por la pareja y que, si bien pueden equivocarse, ella asume el riesgo y está dispuesta a firmar un consentimiento informado claro donde exonere al médico de cualquier responsabilidad a futuro, dado que toma la decisión en uso de plenas facultades mentales, con conocimiento de causa y en ejercicio de su autonomía.

El médico se enoja con la paciente por lo que considera su tozudez y le manifiesta que no accederá a su solicitud y da por terminada la consulta. La paciente, muy consciente de sus derechos, escribe al comité de ética clínica de la institución para contar su caso y pedir ayuda dado que ella depende de un médico para el procedimiento. El comité analiza el caso, escucha las razones del médico para su negativa y concluye que la paciente tiene derecho a tomar esta decisión de manera autónoma y a ser apoyada por un médico para poder llevarla a cabo. Solicita al departamento de ginecología que intervenga para que uno de los ginecólogos se encargue del caso y atienda la solicitud de la paciente. Uno de los miembros del equipo de ginecología acepta realizar el procedimiento a la paciente y este se lleva a cabo. La paciente agradece al hospital y al comité por haber entendido la justicia y legitimidad de su solicitud.

## CUESTIONAMIENTOS ÉTICOS

1. ¿A quién compete la decisión de lo que es adecuado en un proyecto de vida?
2. Para realizar un proyecto de vida con calidad y ser feliz ¿es necesario para una mujer ser madre?
3. ¿La probabilidad de equivocación y retractación futura en la toma de una decisión en salud justifica que el médico tratante se niegue a atender la solicitud de una paciente? ¿Cuál es el rol del médico en esta situación?

---

### *Puntos clave*

---

- Validez de las decisiones autónomas.
  - Papel del médico en la toma de decisiones de los pacientes.
- 

Ética continúa en la página 276