

Reacciones cutáneas adversas por uso del equipo de protección personal durante la pandemia por COVID-19

Camila Lovaton-Villena¹

Sr. editor:

Perú es uno de los países más afectados por la COVID-19, declarada pandemia por la Organización Mundial de la Salud (OMS) el 11 de marzo de 2020⁽¹⁾. Esta enfermedad es altamente contagiosa, por lo que, dentro de un nosocomio, el personal sanitario presenta un alto riesgo de contagio; por tanto, se han implementado protocolos estrictos para mitigar la propagación del virus hacia el personal de salud⁽²⁾.

El correcto uso de los equipos de protección personal (EPP) y las medidas de higiene de manos pueden proteger a los trabajadores sanitarios de contraer la infección por COVID-19⁽³⁾. Sin embargo, en muchas ocasiones, el uso prolongado, continuo y frecuente de estos elementos desencadena lesiones dermatológicas⁽²⁾, las cuales podrían traer consecuencias negativas en el trabajo, como dificultar la labor de atención de pacientes y reducir el entusiasmo frente a la sobrecarga laboral⁽⁴⁾; incluso podría llevar a impedir el uso adecuado de los EPP por parte del personal sanitario y poner en riesgo su salud⁽³⁾.

Según datos provenientes de China, el 74 % de los trabajadores sanitarios notificaron reacciones cutáneas adversas tales como xerosis, descamación, eritema, pápulas y maceración debido al uso de EPP y a las medidas de higiene de manos. Los sitios más afectados detallados en el estudio fueron el puente nasal (mayoritariamente), las manos, las mejillas y la frente. Los trabajadores sanitarios que indicaron un tiempo de uso de EPP de más de seis horas tenían mayores riesgos de daño cutáneo en los sitios correspondientes que aquellos que usaron EPP durante menos tiempo^(4,5).

En Latinoamérica, los estudios realizados en Ecuador sobre el tema respaldan los resultados ya mencionados, donde la mascarilla causó un 57,7 % de las lesiones, principalmente eritema (59 %), y el sitio más afectado fue el dorso nasal (53,4 %). Las lesiones por guantes sumaron un 34,1 %, principalmente descamación (83,2 %). En relación con el lavado de manos frecuente (de once a veinte veces al día), la lesión más representativa fue la descamación (83,3 %)⁽⁶⁾.

En la actualidad, en el Perú, con el uso prolongado y más frecuente de dichos equipos, las lesiones dermatológicas se convierten en un problema latente que puede afectar a los profesionales durante el desarrollo de sus actividades. Por tanto, es de importancia aportar información actualizada y pertinente acerca de dichas patologías cutáneas, ya que en este país no hay estudios recientes sobre el tema⁽⁶⁾.

1. Instituto de Investigación en Ciencias Biomédicas (INICIB)Facultad de Medicina Humana, Universidad Ricardo Palma, Lima, Perú. ORCID <https://orcid.org/0000-0001-5093-8556>

Correspondencia: Camila Lovaton-Villena; **email:** camila29125@gmail.com

Recibido: 13/05/21; **aceptado:** 23/08/21

Cómo citar: Lovaton, C. Reacciones cutáneas adversas por uso del equipo de protección personal durante la pandemia por COVID-19. Rev Asoc Colomb Dermatol. Vol 29(3): julio - septiembre, 2021, 180-181. DOI: <https://doi.org/10.29176/2590843X.1605>

Financiación: ninguna, **conflictos de interés:** ninguno

Tabla 1. Recomendaciones para reducir el riesgo de lesiones cutáneas en el personal sanitario por el uso de EPP durante la pandemia.

Medida de protección personal	Efectos	Recomendación
Gafas de seguridad y tapabocas	Eritema, edema leve y acentuación de los pliegues de contacto; úlceras	Cubrir las superficies de contacto con apósitos.
Máscaras de protección	Urticaria por presión	Uso de antihistamínicos para prevenir los episodios.
Lavado de manos	Xerosis con descamación superficial	Aplicar humectantes o emolientes después de cada lavado de manos y cuantas veces sea necesario.
Guantes	Descamación	Aplicar humectantes o emolientes antes y después del contacto. Usar compresas hidropáticas con ácido bórico al 3 %, solución salina normal o protectores cutáneos con óxido de zinc al 20 %.
	Maceración y erosión	
	Dermatitis de contacto cuya única manifestación sea eritema	Uso de corticoides de baja potencia: hidrocortisona al 1 % o desonida al 0,05 %, combinados con cremas humectantes, dos veces al día.
Tapabocas resortado	Presión y dolor en la piel de la región retroauricular	Considere usar tapabocas de amarre de tiras, ajustándolo adecuadamente.

En conclusión, según los estudios revisados, se demuestra que la prevalencia de daño cutáneo entre los trabajadores de atención médica de primera línea es muy alta, por lo que existe una necesidad urgente de sensibilizar a la comunidad de la salud acerca de estos temas.

En la **Tabla 1** se resumen algunas recomendaciones encaminadas a reducir el riesgo de lesiones cutáneas en el personal de la salud durante la presente pandemia derivadas del uso de los EPP, indispensables para la prevención del contagio por SARS-CoV-2⁽²⁾.

AGRADECIMIENTO

Agradecimiento especial al Dr. Jhony Alberto De La Cruz Vargas, asesor del curso, por las recomendaciones brindadas.

REFERENCIAS

1. World Health Organization. Coronavirus Disease (COVID-19) Weekly Epidemiological Update and Weekly Operational Update. Situation Reports [Internet]. World Health Organization; 2020. [Citado el 26 de abril de 2021]. Disponible en: <https://bit.ly/3FsCSTR>
2. Arenas-Soto CM, Castañeda-Morales A, Cáceres-Bonilla CR, Espinosa-Reyes J, Díaz-Díaz AL,

Pérez-Cely HC, et al. Recomendaciones para reducir el riesgo de lesiones cutáneas secundarias al uso de elementos de protección personal (EPP) frente a la pandemia por SARS-CoV-2/ COVID-19 para el personal de la salud. *Rev Asoc Colomb Dermatol.* 2020;28(1):27-40. <https://doi.org/10.29176/2590843X.1488>

3. Bhatia R, Sindhuja T, Bhatia S, Dev T, Gupta A, Bajpai M, et al. Iatrogenic dermatitis in times of COVID-19: a pandemic within a pandemic. *J Eur Acad Dermatol Venereol.* 2020;34(10):e563-e566. <https://doi.org/10.1111/jdv.16710>
4. Lan J, Song Z, Miao X, Li H, Li Y, Dong L, et al. Skin damage among healthcare workers managing coronavirus disease-2019. *J Am Acad Dermatol.* 2020;82(5):1215-6. <https://doi.org/10.1016/j.jaad.2020.03.014>
5. Mawhirt SL, Frankel D, Diaz AM. Cutaneous Manifestations in Adult Patients with COVID-19 and Dermatologic Conditions Related to the COVID-19 Pandemic in Health Care Workers. *Curr Allergy Asthma Rep.* 2020;20(12):75. <https://doi.org/10.1007/s11882-020-00974-w>
6. Luna Sarmiento EC, Morocho Yumbo ES. Prevalencia de lesiones dermatológicas ocupacionales por uso de medidas de protección para prevenir COVID-19 en trabajadores del Hospital José Carrasco Arteaga, 2020 [tesis de grado]. Universidad de Cuenca; 8 de diciembre de 2020. [Citado el 27 de abril de 2021]. Disponible en: <https://bit.ly/3iJRZOY>