

Editorial

HAY MUCHOS tipos de investigación y diferentes formas de clasificarlos. Ejemplo de ello serían los estudios experimentales, cuasiexperimentales y no experimentales.

Los clínicos generalmente realizan investigación epidemiológica e investigación clínica. A veces confundimos la investigación clínica con la epidemiología, olvidando que ésta es el estudio y tratamiento de las enfermedades que afectan a grandes grupos humanos en amplios sectores geográficos.

La investigación clínica hace mayor referencia a los ensayos clínicos, estudios generalmente experimentales con sujetos elegidos en forma aleatoria.

A veces es difícil conseguir pacientes para realizar ensayos clínicos, porque la enfermedad tiene una incidencia o prevalencia muy baja, o porque es una enfermedad vergonzosa (Ej. sífilis). Para estos casos hay diseños especiales que se llaman ensayos clínicos pequeños (*Small Clinical Trials*), para profundizar en el tema les recomiendo el libro del mismo nombre, de circulación gratuita y disponible en: <http://www.nap.edu/catalog/10078.html>

Con respecto al número de pacientes que se requieren para un estudio, se debe recordar que cuanto menor incidencia tenga la enfermedad, más difícil será conseguir un número suficiente de enfermos. Para determinar el número de pacientes y cuáles son las mejores pruebas estadísticas deberíamos apoyarnos siempre en un bioestadístico. Es difícil conseguir en Colombia estadísticos que se especialicen en esta área, por lo que debemos propender a su formación en las universidades públicas.

Para establecer el buen diseño de un estudio epidemiológico debemos apoyarnos en los epidemiólogos. Si

queremos un diseño de un estudio clínico debemos conseguir ayuda de un investigador clínico experimentado, como aquellos que han trabajado con la industria farmacéutica o con la Organización Mundial de la Salud, o de un epidemiólogo que haya trabajado en estudios clínicos. Obviamente no todo el trabajo se lo dejaremos al epidemiólogo, al bioestadístico o al investigador clínico experimentado que nos apoyan. Debemos conocer, por supuesto, los preceptos generales de los tipos de estudios básicos.

Hay paquetes estadísticos que también nos ayudan (Ej. SPSS 9, Epiinfo 2002), pero somos nosotros quienes imponemos las condiciones: el grado de significancia, por ejemplo (v.gr. $P < 0.05$), y decidimos las pruebas estadísticas a utilizar:

1. t-test: Compara poblaciones.
2. ANOVA: Compara variables.
3. X^2 : Compara porcentajes o proporciones.
4. Kaplan-Meier (regresión de cox): Compara curvas de supervivencia.
5. etc.

Una vez más, si esto es muy complicado, el bioestadístico nos ayuda; pero nosotros debemos decirle qué queremos. En un estudio con muchas variables hay pocas posibilidades de encontrar una relación causal al azar. Debemos orientar al bioestadístico y decirle cuáles variables conectar.

Rodolfo Augusto Trujillo M.